

# Müssen Sie selber einkaufen, oder darf das jemand für Sie machen?

*Wir formulieren es sehr nett, aber eigentlich möchten wir sagen, Sie gehören zur Risikogruppe und sollten nicht selber einkaufen gehen (müssen)!*

*Fragen Sie Kinder, Freunde, Nachbarn oder Bekannte – oder fragen Sie uns!*

**#deutschlandrücktzusammen #corona #helfen #gemeinsamschaffenwirdas**



Die **Ansprache der Kanzlerin am 18.03** hat es noch einmal sehr deutlich gesagt: Corona stellt uns vor eine sehr große Herausforderung, die wir nur zusammen bewältigen können.

**Corona ist eine Bedrohung für unsere Gesundheit** und unsere Gesellschaft. Armin Laschet, der Ministerpräsident von NRW formulierte es noch deutlicher: **“Es geht um Leben und Tod – so einfach ist es und so schlimm!”**

Wir wollen **keine Panik verbreiten**, aber wir alle müssen unseren Beitrag leisten. Und der größte Beitrag, den jeder von uns leisten kann, ist

**Kontakte zu Menschen aus der Risikogruppe zu vermeiden** - um unsere Mitmenschen nicht zu gefährden und anzustecken.

Jeder braucht etwas zu essen, aber **nicht mehr jeder sollte selber einkaufen gehen.**

Folgende Menschen wurden vom Robert Koch-Institut als Risikogruppe eingestuft:

- **ältere Menschen ab 60 Jahren**
- **Menschen mit Grunderkrankungen wie Herz-Kreislaufstörungen, Diabetes, Atemwegserkrankungen, Leber-, Nieren- oder Krebserkrankungen – in jedem Alter**
- **Menschen mit unterdrücktem Immunsystem (also einer Immunschwäche)**
- **Menschen, die Medikamente einnehmen, die die Immunabwehr unterdrücken**

Bitte fragen Sie Nachbarn, Freunde, Kinder, Bekannte oder Verwandte, ob Sie Ihre Einkäufe übernehmen können. Wenn bei Ihnen gerade alle verhindert sind, wenden Sie sich an uns. Wir kümmern uns um Ihren Einkauf und bringen ihn zu Ihnen nach Hause! Kostenlos und ehrenamtlich – solidarisch

**Sie erreichen uns Montag bis Samstag 9 bis 16 Uhr**

Rufen Sie uns an	Whatsappen Sie uns	Schreiben Sie uns
<b>04131 - 702 96 05</b>	<b>0176 - 53 71 69 31</b> auch per Threema, Signal und Telegram	<b>einkauf@ drk-lueneburg.de</b>

PS: Sie finden das eine tolle Idee und wollen unterstützen? Dann fragen Sie Ihre Nachbarn direkt, ob Sie für sie einkaufen können. Wenn Sie noch mehr helfen wollen, wenden Sie sich an [lueneburghilft@gmail.com](mailto:lueneburghilft@gmail.com)